

# Pablo Tovar

Motivational Speaker

[www.pablotovarpsicologia.es](http://www.pablotovarpsicologia.es)

[@pablotovar](https://twitter.com/pablotovar)



# ¿Quién soy?

Soy un deportista de élite, psicólogo y speaker motivacional que tiene como propósito trabajar con individuos y equipos de personas, a través de intervenciones y charlas, para ayudarles a tomar las riendas de sus vidas.

Tras sobrevivir a un accidente de tráfico decidí meterme de lleno en el estudio de la mente de humana, y más en concreto, la gestión emocional y de pensamientos, que nos abre la puerta a poder vivir plenamente.

Desde entonces han sido muchas las personas a las que he tenido el placer de ayudar, y continúo trabajando día a día para que puedan ser cada vez más.



# Background

## Deportista de Élite

Tricampeón de España de esquí alpino adaptado  
Subcampeón de España de surf adaptado

## Certificación en Business

Licenciado en Dirección y Administración de Empresas

## Psicólogo

Licenciado en Psicología  
Master en Psicología General Sanitaria  
Master en Psicología y Coaching Deportivo

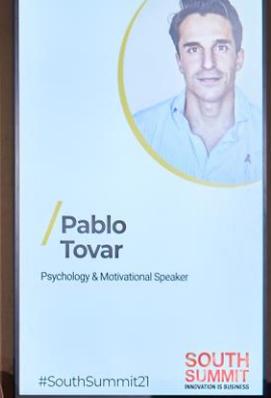


# Mi rol como speaker

El interés por el cuidado del capital humano por parte de las empresas es una tendencia en auge en los últimos tiempos, que se ve reflejado en una mejora del ambiente laboral, potenciando la motivación y eficacia de los empleados.

Para ello realizo sesiones y conferencias de diferentes temáticas, tanto de larga duración, como breves tipo TEDx, a través de las que se trabaja la gestión emocional, el autocuidado, la resolución de problemas, la empatía, la superación personal... y la importancia de todas ellas en el desarrollo de espacios de trabajo productivos, con capacidad resolutiva y que potencien el bienestar.





Conferencias      Eventos      Ferias      Seminarios  
Team Building      Congresos      Workshops  
Inglés      Español      Presencial      Online

## Temas más populares

Inspiración

**Inteligencia  
Emocional**

*Superación*

Motivación

**Diálogo Interno**

Gestión de la  
Incertidumbre

# Organizaciones con las que he trabajado

**SOUTH  
SUMMIT**  
INNOVATION IS BUSINESS

**ABC**



**ADMIRAL  
GROUP plc**



**CLIFFORD  
CHANCE**



*“Pablo nos hizo vivir una experiencia inolvidable. Fue un placer poder escucharle y reflexionar sobre nuestra consciencia emocional y la importancia de nuestras propias creencias. Fue un regalo increíble.”*

Cristina Herrero Yaque  
Happiness & Wellbeing specialist  
EUIGS| Admiral Group

MEDIA KIT | 2023 | PABLO TOVAR

# Let's work together

[pablotovapsicologia@gmail.com](mailto:pablotovapsicologia@gmail.com)

[www.pablotovapsicologia.es](http://www.pablotovapsicologia.es)

+34 616 136 264

[@pablotovar](https://www.instagram.com/pablotovar)

Sevilla, España

