

MEDIA KIT | 2024

 **PABLO TOVAR**

Motivational **Speaker** | **Psychologist** | Sport **Champion**



# ¿QUIÉN SOY?

Soy un **deportista de élite, psicólogo y speaker motivacional** que tiene como propósito trabajar con individuos y equipos de personas, a través de intervenciones y charlas, para ayudarles a tomar las riendas de sus vidas.

Tras sobrevivir a un **accidente de tráfico** decidí meterme de lleno en el estudio de la mente de humana, y más en concreto, la **gestión emocional** y de pensamientos, que nos abre la puerta a poder vivir plenamente.

Desde entonces han sido muchas las personas a las que he tenido el placer de ayudar, y continúo trabajando día a día para que puedan ser cada vez más.





# BACKGROUND

## **PSICÓLOGO**

- Graduado en Psicología
- Máster en Psicología General Sanitaria
- Máster en Psicología Deportiva
- Máster en terapia EMDR



## **CERTIFICACIÓN EN BUSINESS**

Licenciado en Dirección y Administración de Empresas.



## **DEPORTISTA DE ÉLITE**

Tricampeón de España de esquí alpino adaptado  
Subcampeón de España de surf adaptado.

# MI ROL COMO SPEAKER

El interés por el **cuidado del capital humano** por parte de las empresas es una tendencia en auge en los últimos tiempos, que se ve reflejado en una **mejora del ambiente laboral**, potenciando la motivación y eficacia de los empleados.

Para ello realizo **sesiones y conferencias** de diferentes temáticas, tanto de larga duración, como breves tipo TEDx, a través de las que se trabaja la gestión emocional, el autocuidado, la resolución de problemas, la empatía, la superación personal... y la importancia de todas ellas en el desarrollo de espacios de trabajo productivos, con capacidad resolutive y que potencien el bienestar.



P R E S E N C I A L Y O N L I N E

**CONFERENCIAS | EVENTOS | FERIAS**  
**SEMINARIOS | TEAM BUILDING**  
**CONGRESOS | WORKSHOPS**

 **INGLÉS**  **ESPAÑOL**

“ESTRÉS Y BURNOUT”

“INSPIRACIÓN”

“COMUNICACIÓN EFECTIVA”

“INTELIGENCIA EMOCIONAL”

# TEMAS + POPULARES

“TRABAJO EN EQUIPO”

“GESTIÓN DE LA INCERTIDUMBRE”

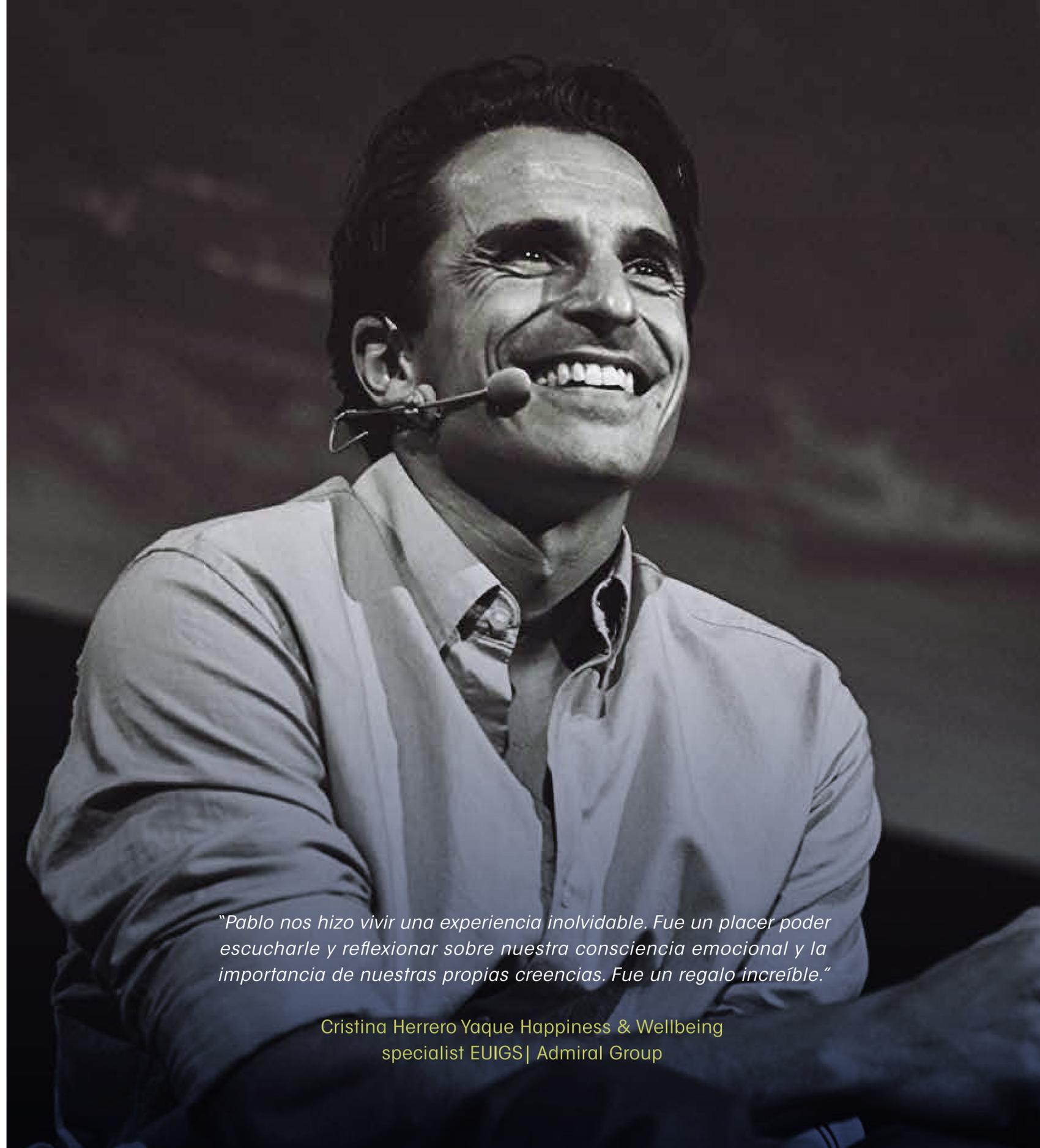
“GESTIÓN DEL CAMBIO”

“HABILIDADES BLANDAS (SOFT SKILLS)”

“DIÁLOGO INTERNO”

# HE COLABORADO CON

- tve
- SOUTH SUMMIT INNOVATION IS BUSINESS
- SEVILA FC
- fischer
- HEINEKEN
- FIFCO USA
- CEPSA
- ABC
- CLIFFORD CHANCE
- Catalana Occidente Seguros
- ADMIRAL GROUP plc
- CORTEFIEL



*"Pablo nos hizo vivir una experiencia inolvidable. Fue un placer poder escucharle y reflexionar sobre nuestra consciencia emocional y la importancia de nuestras propias creencias. Fue un regalo increíble."*

Cristina Herrero Yaque Happiness & Wellbeing specialist EUGS | Admiral Group

# LET'S WORK TOGETHER



[pablotovarpsicologia@gmail.com](mailto:pablotovarpsicologia@gmail.com)



[www.pablotovarpsicologia.es](http://www.pablotovarpsicologia.es)



+34 616 136 264



[@pablotovar\\_\\_](https://www.linkedin.com/company/pablotovar__)



Sevilla, España